

## TÝŽDENNÝ REŽIM

Časové rozpätie	Popis činnosti	
5.30-7.00	Budíček, osobná hygiena, raňajky, upratanie izby	} pondelok - piatok
6.30	Odchod na prax	
6.30-7.30	Odchod do školy	
Do 17.00	Osobné voľno	} pondelok- štvrtok
17.00-17.30	informácie, aktív, schôdza VS/ výchovnej skupiny	
19.30-21.00	Študijná príprava	
21.00-22.00	Osobné voľno, večerné sprchovanie	
22.00	Večierka	
18.00-20.00 18.00-20.00 16.30-17.30	Telocvičňa (volejbal , futbal a iné loptové hry)	➔ } pondelok utorok, streda
Do 20.00 20.30, 21.00	Vychádzky, individuálne štúdium	} Pondelok- štvrtok
20.30	Príprava do školy, sprchovanie	
22.00	Večierka	
Do 17.30	Generálne upratovanie	} štvrtok
19.30-21.00	Študijná príprava	
21.00-22.00	Osobné voľno, sprchovanie	
22.00	Večierka	
16.00-21.00	Príchod žiakov do ŠI	➔ } nedeľa